



# L'OPTION FACULTATIVE THEATRE



Il s'agit d'un enseignement optionnel facultatif de 2h par semaine ouvert à **TOUTES LES FILIÈRES** que l'on peut commencer en 2<sup>nde</sup>, 1<sup>re</sup> ou Terminale.

## 1. EN QUOI CONSISTE-T-ELLE ?



- **La pratique** : l'enseignement est basé sur des jeux pour travailler la voix, le corps, la cohésion du groupe et tous les outils du comédien mais aussi sur les improvisations et le travail du texte. Il est organisé de façon ludique, les élèves sont mis en confiance pour favoriser l'aisance de tous et le dépassement de soi.



- **Le parcours du spectateur** : l'enseignement est aussi axé sur l'analyse des spectacles. Au minimum 6 sorties au théâtre sont organisées (en journée ou en soirée) afin d'enrichir sa culture et d'acquérir un regard éclairé sur les spectacles.



- **Partenariat** : L'option théâtre est en partenariat avec le Collectif 7, une compagnie de théâtre professionnelle. Les élèves sont encadrés par les professeurs de théâtre mais ils bénéficient aussi de séances avec les comédiennes professionnelles de cette compagnie. L'année est basée sur un projet de groupe qui aboutit à un spectacle sur scène. C'est toujours une expérience valorisante, marquante et intense.

## 2. POURQUOI CHOISIR L'OPTION THÉÂTRE ?



- Pour gagner en aisance à l'oral (pour les épreuves orales du bac par exemple)



- Gagner en confiance en soi



- Canaliser son énergie



- Pour le plaisir de jouer avec d'autres et faire des rencontres



- Aborder la culture de manière vivante



- Pratiquer une activité artistique qui développe l'imaginaire, la connaissance de soi, la relation à l'autre et au groupe, l'entraide et l'écoute.



- Apprendre à gérer son stress



- Améliorer son bulletin scolaire : choisir l'option théâtre permet d'augmenter sa moyenne générale, son dossier pour Parcoursup et de progresser dans les autres matières (français, langues, philo etc.)



**Contact :**

Pour davantage d'informations, n'hésitez pas à contacter les professeurs par mail :

[anne.courbon@ac-lyon.fr](mailto:anne.courbon@ac-lyon.fr), [vanessa.facente@ac-lyon.fr](mailto:vanessa.facente@ac-lyon.fr)

