

En bleu : le menu conseillé pour respecter le PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE

M : fait maison

R : produit régional

Bio : bio

LYCEE GEORGES BRASSENS  
8 rue Grange Burlat  
42800 RIVE DE GIER

DU 11 au 15 Mars David et son équipe vous proposent

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Bar à salade M R Tarte au fromage	Bar à salade M R Pâté en croûte	Salade verte M R	Bar à salade M R Croissant au fromage maison	Bar à salade M R Terrine de légumes
PLAT PROTIDIQUE	Carbonara Carbonara de thon Vegetarienne	Cuisse de poulet aux olives Poisson aux 4 épices Andouillette	Côte de porc Poisson mariné	Tomate farcie Falafelle	Poisson meunière Blanquette de veau Poisson au gingembre
GARNITURE	Tortis Poêlée de légumes	Pommes rissolées Choux de Bruxelles	Boulgour aux thym Carottes au cumin	Semoule au épices Fenouil confit	Riz Blette à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Fromage Yaourt
DESSERT	Fruit R Dessert lacté	Fruit R Brownies au chocolat	Fruit R	Fruit R Choux à la crème	Fruit R Compote de fruit maison

Le Proviseur,

L'Infirmière,

La Gestionnaire,

E.TAILLANDIER

Z. GALOUL

F. LEFEBVRE

