

En bleu : le menu conseillé pour respecter le PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE

M : fait maison

R : produit régional

Bio : bio

LYCEE GEORGES BRASSENS

8 rue Grange Burlat

42800 RIVE DE GIER

DU 12 au 16 Décembre 2022 David et son équipe vous proposent

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTREE	Salade bar M Quiche lorraine	Salade bar M Soupe de légumes M Salade de lentilles M	Salade verte M R		Salade bar M Terrine de saumon
PLAT PROTIDIQUE	Cuisse de poulet M Poisson aux M champignons	Croq fromage Falafelle à la tomate	Côte de porc R M Poisson	Menu de Noël M	Cordon bleu Poisson au citron M
GARNITURE	Tortis M Choux à choucroute M	Riz aux petits pois M Poireaux à la crème M	Pomme de terre Carottes persillées M		PuréeM Blette à la tomate M
PRODUIT LAITIER	Fromage Yaourt R Bio	Yaourt R Bio Fromage	Yaourt R Bio		Fromage Yaourt R Bio
DESSERT	Fruit R Bio Donut's	Fruit R Bio Fondant au chocolat M	Fruit R Bio		Fruit R Bio Salade de fruits frais

Le Proviseur,

E.TAILLANDIER

L'Infirmière,

Z. GALOUL

La Gestionnaire,

F. LEFEBVRE