

En bleu : le menu conseillé pour respecter le PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE

M : fait maison

R : produit régional

Bio : bio

LYCEE GEORGES BRASSENS

8 rue Grange Burlat

42800 RIVE DE GIER

DU 9 au 13 Octobre 2023, David et son équipe vous proposent

Semaine Européenne

|                 | LUNDI Menu Tchèque                                                 | MARDI Menu Espagne                                      | MERCREDI         | JEUDI Menu Italie                    | VENDREDI Menu Allemand                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| ENTREE          | Salade bar<br>Soupe au champignon M<br>Tarte au fromage            | Salade bar<br>Gaspacho de tomate M<br>Œufs mayonnaise M | Salade verte M R | Salade bar<br>Pizza au fromage M     | Salade bar<br>Asperge<br>Salade de choux blanc M           |
| PLAT PROTIDIQUE | Fromage Pané M<br>Poisson aux fruits de mer M                      | Fideua poulet<br>Poisson<br>Végétal M                   |                  | Lasagne Bœuf<br>Poisson<br>Végétal M | Saucisse à la tomate et curry M<br><br>Poisson à l'aneth M |
| GARNITURE       | Poêlée de pomme de terre M<br>Fondue de poireaux<br>choux fleurs M | Haricots verts M                                        |                  | Aubergine à la tomate M              | Rosti<br>Petits pois carottes M                            |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt bio<br>Fromage sec                                          | Yaourt bio<br>Fromage sec                               | Yaourt           | Fromage sec<br>Yaourt bio            | Fromage sec<br>Yaourt bio                                  |
| DESSERT         | Fruit R<br>Bublanina à la mûre M                                   | Fruit R<br>Crème catalane M                             | Fruit R          | Fruit R<br>Tiramisu M                | Fruit R<br>Apfelkuchen mit streusel M                      |

Le Proviseur,

L'Infirmière,

La Gestionnaire,

E.TAILLANDIER

Z. GALOUL

F. LEFEBVRE