

En bleu : le menu conseillé pour respecter le PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE

M : fait maison

R : produit régional

Bio : bio

LYCEE GEORGES BRASSENS

8 rue Grange Burlat

42800 RIVE DE GIER

DU 2 au 6 Octobre 2023, David et son équipe vous proposent

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Italien	VENDREDI
ENTREE	Salade bar Tarte à la tomate	Salade bar Terrine de poisson	Salade verte et sa garniture	Salade bar Bruchetta M	Salade bar Jambon blanc
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf bourguignon M R Calamar à la romaine	Saucisson à cuire à la moutarde M Papillote de poisson M	Steak Haché Poisson à la crème	Quennelle aux olives M Steak de lentilles	Echine de porc M Steak de poisson au citron M
GARNITURE	Semoule Salsifis persillé M	Frite Choux blanc braisé M	Purée Poêlée de légumes	Riz M Epinard à la crème M	Macaroni M Panais rôti M
PRODUIT LAITIER	Fromage sec Yaourt bio	Fromage sec Yaourt bio	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt	Fromage Yaourt bio
DESSERT	Fruit R bio Beignet chocolat	Fruit R bio Flan pâtissier M	Fruit Dessert lacté	Fruit Tartelette au chocolat M	Fruit R bio Compote de fruits M

Le Proviseur,

L’Infirmière,

La Gestionnaire,

E.TAILLANDIER

Z. GALOUL

F. LEFEBVRE