

En bleu : le menu conseillé pour respecter le PLAN NATIONAL NUTRITION SANTE

M : fait maison

R : produit régional

Bio : bio

LYCEE GEORGES BRASSENS  
8 rue Grange Burlat  
42800 RIVE DE GIER

DU 11 au 15 Septembre 2023, David et son équipe vous proposent

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade bar <b>M R</b> Feuilleté au fromage	Salade bar <b>M R</b> Pâté en croûte	Salade verte <b>M R</b>	Salade bar <b>M R</b> Wraps au fromage maison <b>M</b>	Salade bar <b>M R</b> Terrine de légumes
PLAT PROTIDIQUE	Bolognaise <b>M</b> Bolognaise de poisson <b>M</b>	Cuisse de poulet <b>M</b> <b>M</b> Poisson aux 4 épices Andouillette <b>M</b>	Côte de porc Poisson mariné	Omelette à la ciboulette Palet végétarien	Cordon bleu Poisson au gingembre <b>M</b> Sauté de lapin <b>M</b>
GARNITURE	Tortis <b>M</b> Poêlée de légumes <b>M</b>	Romanesco aux amandes <b>M</b> Pommes sautées	Boullgour aux thym Carottes au cumin	Semoule aux épices <b>M</b> Fenouil confit <b>M R</b>	Riz aux légumes <b>M</b> Aubergine aux câpres <b>M</b>
PRODUIT LAITIER	Fromage Yaourt <b>Bio</b>	Yaourt <b>Bio</b> Fromage	Fromage Yaourt <b>Bio</b>	Yaourt <b>Bio</b> Fromage	Fromage Yaourt <b>Bio</b>
DESSERT	Fruit <b>R</b> Donut's	Fruit <b>R</b> Marbré au chocolat <b>M</b> Ananas frais	Fruit <b>R</b>	Fruit <b>R</b> Roses des sables <b>M</b> Meringue <b>M</b>	Fruit <b>R</b> Salade de fruits frais <b>M</b>

Le Proviseur,

L'Infirmière,

La Gestionnaire,

E.TAILLANDIER

Z. GALOUL

F. LEFEBVRE